

# Sandwichs

## Les baguettes

|                                                                                                                                                                      |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Camembert</b><br>Camembert, moutarde à l'ancienne, mayonnaise, noix, miel et salade<br><i>Camembert, old-fashioned mustard, mayonnaise, nuts, honey and salad</i> | 6,70 € |
| <b>Mixte</b> jambon, emmental, beurre léger<br><i>ham, emmental and light butter</i>                                                                                 | 6,50 € |
| <b>Poulet façon Cæsar</b> <i>Cæsar-style chicken</i><br>Poulet, salade, Grana padano et sauce Cæsar<br><i>Chicken, salad, Grana padano and Cæsar sauce</i>           | 6,95 € |
| <b>Thon</b> <i>Tuna</i><br>Fromage frais, roquette, ciboulette et mayonnaise<br><i>Cream cheese, Arugula, chive and mayonnaise</i>                                   | 6,95 € |
| <b>Guacamole</b><br>Guacamole, fromage frais, oeuf dur, sucrine et oignon rouge<br><i>Guacamole, fresh cheese, hard-boiled egg, gem lettuce and red onion</i>        | 6,95 € |

## Les toastés

|                                                                                                                                                                                                    |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>3 fromages</b> <i>3 Cheeses toast</i><br>Cheddar, chèvre, confits d'oignons et sauce cheddar<br><i>Cheddar, goat cheese, onion confit and cheddar sauce</i>                                     | 7,50 € |
| <b>Façon croque-monsieur</b><br>Jambon rostello aux herbes, emmental et cheddar<br><i>Rostello ham with herbs, emmental and cheddar</i>                                                            | 7,30 € |
| <b>Poulet cheddar</b> <i>Cheese chicken toast</i><br>Cheddar, salade et moutarde à l'ancienne<br><i>Cheddar, salad and old-fashioned mustard</i>                                                   | 7,30 € |
| <b>Façon burger</b> <i>Burger-style toast</i><br>Steak haché, cheddar, confit d'oignon, salade, mayonnaise et ketchup<br><i>Minced steak, cheddar, onion confit, salad, mayonnaise and ketchup</i> | 7,70 € |

## Les clubs

|                                                                                                                                    |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Club poulet</b> œuf dur, oignon rouge grillé et mayonnaise<br><i>Chicken, hard-boiled egg, grilled red onion and mayonnaise</i> | 7,50 € |
| <b>Club nordique</b><br>Saumon fumé, fromage frais, roquette, citron et ciboulette                                                 | 7,70 € |



SUPPLÉMENT  
+ 1,00 €  
- SAUCE -

# Menus

1 dessert\* + 1 boisson 50 cl  
*drink*

**Sandwich mixte** 11,95 €

**Sandwich gourmand** 12,95 €

toutes les baguettes au choix hors mixte

**Toasté ou Club** au choix 13,60 €

*Toast or club at choice*

**Salade** au choix 13,95 €

*Salad at choice*

**Ptit surfeur** 7,95 €

Croque-monsieur ou croque vache qui rit ®  
1 Compote ou 1 glace Push Up  
+ 1 Oasis 25 cl ou 1 eau 33 cl ou 1 jus 33 cl



\*hors gaufre, brioche et smoothie

# Salades

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Cæsar</b><br>Salade Caesar au poulet, Grana padano, œuf dur, tomates cerises confites, croutons, ciboulette et sauce caesar<br><i>Caesar salad with chicken, Grana Padano, hard-boiled egg, confit cherry tomatoes, croutons, chives, and caesar dressing</i> | 8,95 € |
| <b>Chèvre</b><br>Penne, roquette, chèvre, noix, tomates cerises confites, oignons et ciboulette<br><i>Penne with arugula, goat cheese, walnuts, confit cherry tomatoes, onions, and chives</i>                                                                   | 8,50 € |

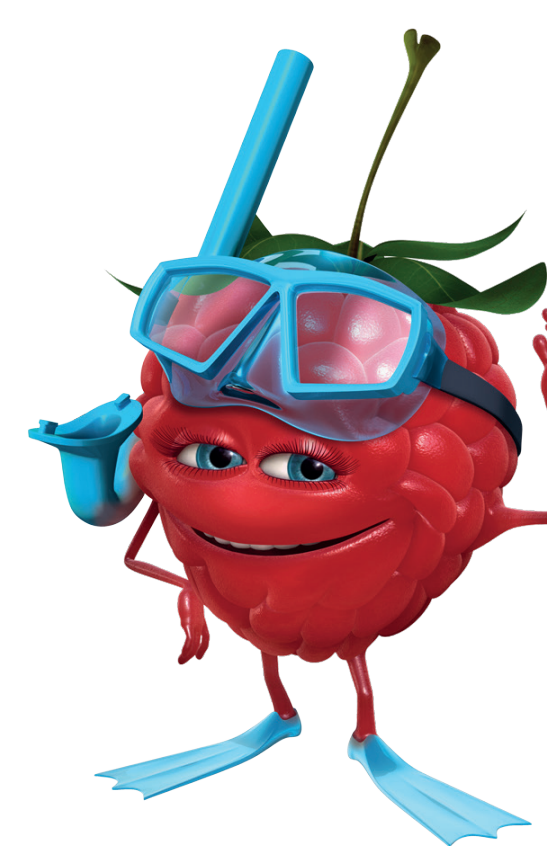
# Desserts

|                                                                                                                                                  |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Cannelé</b>                                                                                                                                   | 2,95 € |
| <b>Madeleine</b>                                                                                                                                 | 2,95 € |
| <b>Muffin*</b> DOUBLE CHOCOLAT / FRUITS ROUGES<br><i>Double chocolate / Red fruits</i>                                                           | 3,95 € |
| <b>Cookie*</b> CHOCOLAT AU LAIT / 3 CHOCOLATS<br><i>Milk chocolate / 3 chocolates</i>                                                            | 3,60 € |
| <b>Brioche toastée nutella coco</b><br><i>Coco toasted brioche</i>                                                                               | 5,20 € |
| <b>Tartelette feuilletée AUX POMMES</b><br><i>Puff pastry apple tartlet</i>                                                                      | 4,20 € |
| <b>Fromage blanc</b><br>AU COULIS DE SAISON<br><i>With seasonal coulis</i>                                                                       | 4,20 € |
| <b>Gaufre sucre *</b><br><i>Waffle with sugar *</i>                                                                                              | 4,60 € |
| <b>Gaufre Liégeoise</b><br>nutella / TARTINADE DE SPÉCULOOS / CARAMEL SALÉ<br><i>Liège waffle nutella / spread of speculoos / salted caramel</i> | 5,30 € |
| <b>Gaufre gourmande</b><br>nutella, CRÈME FOUETTÉE ET BRISURES DE SPÉCULOS<br><i>Waffle nutella, whipped cream, speculoos crumb</i>              | 6,10 € |
| <b>Part de cake</b> <i>Part of Cake</i><br>CHOCOLAT <i>Chocolate</i>                                                                             | 4,20 € |
| <b>Fruits de saison</b> <i>Seasonals fruit</i><br>À PICORER <i>To peck</i>                                                                       | 4,40 € |
| <b>EN SMOOTHIE</b> <i>In smoothie</i><br>préparé sur place à base de jus de pomme<br><i>mixed on site with apple juice</i>                       | 4,95 € |

# Boissons fraîches

Cold drinks

|                                                                                            |        |                                                                                                                                 |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Evian</b> 50 cl                                                                         | 3,35 € | <b>Fuzetea</b> 40 cl                                                                                                            | 4,20 € |
| <b>Badoit verte</b> 50 cl<br><i>Sparkling water</i>                                        | 3,70 € | <b>PÊCHE INTENSE / CITRON MENTHE</b><br><i>Peach intense / Lemon mint</i>                                                       |        |
| <b>Volvic CITRON</b> 50 cl <i>Lemon</i>                                                    | 3,95 € | <b>Coca-Cola</b> 50 cl                                                                                                          | 4,20 € |
| <b>Volvic FRAISE</b> 50 cl <i>Strawberry</i>                                               | 4,20 € | <b>NORMAL / SANS SUCRES</b> <i>sugar free</i>                                                                                   |        |
| <b>Orangina</b> 50 cl                                                                      | 4,20 € | <b>Sprite</b> 50 cl                                                                                                             | 4,20 € |
| <b>Schweppes agrum</b> 50 cl                                                               | 4,20 € | <b>Minute Maid</b> ORANGE 33 cl                                                                                                 | 4,20 € |
| <b>Oasis TROPICAL</b> 50 cl                                                                | 4,20 € | <b>Sirop à l'eau ou lait</b> 25 cl                                                                                              | 3,30 € |
| <b>Oasis</b> 50 cl<br>POMME, CASSIS, FRAMBOISE<br><i>Apple, blackcurrant and raspberry</i> | 4,20 € | <b>CITRON / FRAISE / GRENADINE</b><br><i>Mint / BARBE À PAPA</i><br><i>Lemon / Strawberry / Grenadine / Mint / Cotton Candy</i> |        |
| <b>Pulco citronnade</b> 50 cl                                                              | 4,20 € | <b>Jus d'orange Andros</b> 25 cl                                                                                                | 4,20 € |
|                                                                                            |        | <b>Heineken</b> 0% ALCOOL 33 cl                                                                                                 | 4,70 € |



# BOISSONS CHAUDES

HOT DRINKS

NOTRE CAFÉ EST 100 % ARABICA  
*Our coffee is 100% arabica*

|                                                                                     |        |                                                                                                              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Espresso / Décaféiné</b><br><i>Espresso / decaffeinated</i>                      | 2,40 € | <b>Cappuccino</b> 20 cl                                                                                      | 4,60 € |
| <b>Double Espresso / Décaféiné</b><br><i>Double espresso / Double decaffeinated</i> | 4,10 € | <b>Latte machiatto</b> 20 cl                                                                                 | 4,50 € |
| <b>Café noisette</b> <i>Espresso with milk</i>                                      | 2,70 € | <b>Chocolat chaud</b> 20 cl<br><i>Hot chocolate</i>                                                          | 4,60 € |
| <b>Américano</b> 20 cl <i>Coffee cream</i>                                          | 3,20 € | <b>Thé &amp; Infusion</b><br>demandez notre sélection !<br><i>Tea &amp; Herbal tea ask for our selection</i> | 4,30 € |

POUR VOTRE SANTÉ, PENSEZ À PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE.

\*produit décongelé

Le document récapitulatif allergènes est en libre-accès et consultable auprès de nos équipes.